Ski de randonnée Evasion dans le Queyras

- ✗ *Hébergement : 3 nuits en gîte dans le Queyras + 1 nuit en refuge*
- ✗ *Encadrement : Guide de Haute Montagne*
- ✗ *Durée : 5 jours / 4 nuits*
- ✗ *Groupe : Petit groupe, de 3 à 6 participants*
- ✗ *Niveau : De débrouillé à expert*
- ✗ *Rendez-vous : Le lundi à 09 h pour un briefing*
- ✗ *Prix : 1090€ par personne*

Le Queyras est une terre de ski de randonnée et ça n'est plus un secret! Cela s'explique par le choix très varié d'itinéraires, des pentes douces aux couloirs en face nord, des départs en altitude, l'absence de grand complexe touristique au profit d'authentiques stations-village, un enneigement conséquent (avez-vous entendu parlé des fameux « retours d'est » ?), un climat agréable, des forêts de mélèzes espacés, …

Venez découvrir un ski sauvage dans un cadre préservé, avec des guides locaux qui vous ouvrent les portes de leurs jardins secrets.

Au programme : les 3 premiers jours nous partirons skier dans une des vallées du Queyras, selon les conditions de neige et les envies (trajets 30min max), nuit dans un gîte confortable. Et pour finir 2 jours avec nuit en refuge pour être plus près des étoiles !

Nous aborderons pendant ce séjour les différents thèmes pour apprendre et se faire plaisir en toute sécurité.

Déroulement du séjour :

Programme indicatif, les guides adapteront celui-ci à la météo, aux conditions de la montagne, et au niveau des participants.

RDV à 09h le lundi matin au gîte prêt(e) à partir skier. Vérification du matériel et départ pour le premier jour de ski de randonnée.
Si vous venez en train, n'hésitez pas à nous contacter pour vous aider à venir jusqu'au gîte.

J1 : Nous partons de Brunissard, tout près d'Arvieux. La montée est efficace dans la forêt de mélèze avant de sortir sur les hauteurs et apercevoir le sommet du jour : le Jamberoute (2616m). Point de vue imprenable sur la vallée du col de l'Izoard. Descente dans le superbe cirque au nord avant de terminer dans les mélèzes espacés.
Nous prendrons un moment pendant la journée pour une formation indispensable à l'utilisation du matériel de sauvetage (DVA/pelle/sonde).
Dénivelé positif de 800m – Nuit au gîte

J2 : Cap sur le Roux d'Abriès, village perché dans une autre branche de la vallée du Guil, pour prendre la direction du Bric Froid à 3302m. Ce sommet offre une des plus belles pentes sud des Alpes : si l'enneigement est au rendez-vous, c'est 1300m de dénivelé sur une large pente régulière qui nous attend !
D+ 1500m – Nuit au gîte

J3: Dent du Ratier en traversée au départ d'Arvieux. La montée commence de façon très progressive dans le vallon sauvage du col de Furfande avant d'attaquer la pente ouest finale de 300m assez raide. Celle-ci nous conduit à l'épaule sous la belle dent de Ratier, proéminence calcaire dominant le secteur. Nous basculerons au nord-est pour une merveilleuse descente dans le vallon de Fontouse. Nous aurons la possibilité de remettre les peaux pour refaire une descente dans les mélèzes donnant directement sur Arvieux.
D+ 1100m – Nuit au gîte

J4 : Nous partons du Pont Lariane sur la route du col Agnel. Montée au pic de Sagnes Longues (3032m) avec la crête terminale face au majestueux Viso. Suite à une descente plein nord, une remontée de 300 m nous conduit au refuge Agnel.
D+ 1300m – Nuit en refuge

J5 : L'objectif du jour est ce petit sommet caché derrière le Pain de Sucre : Rocca Rossa (3184m) pour une petite touche italienne ! Descente en poudreuse jusqu'au lac Foréant et remontée sur le sommet du même nom. On terminera le séjour par une longue descente sur des pentes ouest qui nous ramèneront au parking.
D+ 1150m – fin du séjour vers 15h

Dates et prix :

Du lundi 25 au vendredi 29 janvier 2027 ***Du lundi 15 au vendredi 19 mars 2027***	1090€ par personne

- ✗ Option 1 : arrivée la veille = demi pension supplémentaire avec pic-nique = 95 €
- ✗ Option 2 : location du matériel = Pack skis-chaussures-peaux-couteaux-bâtons à 175€ pour les 5 jours
  Vous devrez nous communiquer au plus tôt vos tailles, poids et pointure pour que nous vous réservions le meilleur matériel.

Le prix comprend :

- ✗ L'encadrement par un Guide de Haute Montagne diplômé
- ✗ 3 nuits en demi pension en gîte et 1 nuit en refuge
- ✗ Les pique-niques des 4 jours (pas le premier jour)
- ✗ Le prêt du matériel de sécurité DVA/pelle/sonde

Le prix ne comprend pas :

- ✗ Le transport, nous chercherons à covoiturer en fonction des capacités des voitures
- ✗ Le pic-nique du premier jour
- ✗ L'achat éventuel d'un forfait de remontées mécaniques si le programme le nécessite
- ✗ Tout ce qui n'est pas explicité dans : *le prix comprend*

Informations techniques

Durée :
5 jours et 4 nuits. RDV le lundi matin et séparation le vendredi après-midi.

Hébergement et nourriture :
L'hébergement sera assuré en demi-pension par un gîte de qualité sélectionné par nos soins.
Chambre de 3 personnes maximum.
La dernière nuit se passera en refuge de montagne, en dortoir.
Pique-niques du midi compris.

Encadrement :
Guide de Haute montagne de l'équipe Queyras Mountain Guides. Il sera équipé d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'une trousse de premiers secours collective et d'un petit matériel de réparation des skis.

Groupe :
De 3 à 6 personnes maximum.

Niveau :
Skieur(euse) ayant déjà pratiqué du ski de randonnée et sachant skier en hors-piste sur tout type de neige.
Dénivelé positif de 800 à 1500m par jour.
Ce séjour n'est pas adapté aux personnes à mobilité réduite

Transport :
Le transport n'est pas compris dans ce séjour, nous nous organiserons pour covoiturer.

Matériel à prévoir :

Équipement spécifique :

- ✗ Sac à dos de 35 l environ avec porte-skis
- ✗ Chaussures de ski de randonnée
- ✗ Skis de randonnées réglés, fartés, affûtés
- ✗ Peaux ajustées aux skis et en bon état
- ✗ Couteaux adaptés aux skis
- ✗ Bâtons de ski avec rondelle large
- ✗ DVA (Détecteur de Victime d'Avalanche), Pelle, Sonde (nous pouvons les fournir)

Équipement personnel :

- ✗ Chaussettes de montagne ajustées et chaudes
- ✗ Pantalon d'alpinisme imperméable ou pantalon de ski léger
- ✗ Collant
- ✗ Veste imperméable de type Gore Tex
- ✗ Micro doudoune
- ✗ Polaire ou pull chaud
- ✗ Tee-shirt technique manche longue (en laine mérinos c'est l'idéal)
- ✗ Deux paires de gants (une paire de gants légers et une paire de gants chauds)
- ✗ Bonnet et/ou cache-cou
- ✗ Casquette ou chapeau
- ✗ Lunettes de soleil indice 4
- ✗ Masque de ski
- ✗ Crème solaire et stick à lèvre
- ✗ Eau (1.5L minimum) et Thermos éventuellement
- ✗ Fruits secs et barres de céréales pour s'alimenter régulièrement
- ✗ Mouchoirs, Compeed® ou Elastoplast® pour les ampoules

Pour la nuit en refuge :

- ✗ Frontale avec piles neuves
- ✗ T-shirt technique de rechange
- ✗ Paire de chaussettes de rechange
- ✗ Sac à viande léger (il y des couvertures au refuge)
- ✗ Brosse à dents et dentifrice
- ✗ Téléphone portable chargé
- ✗ Dans un zip-lock : argent liquide
- ✗ Carte Club Alpin Français si vous avez
- ✗ Petite pharmacie personnelle : aspirine ou paracétamol, bouchons d'oreilles, mouchoirs, compeed® pour les ampoules. Inutile de vous charger d'une pharmacie plus fournie, sauf indication particulière de votre médecin.
- ✗ Certains refuges sont équipés de douches, le cas échéant, prévoyez une serviette légère (type micro fibre) et un petit bout de savon

Procédure d'inscription

C'est la centrale de réservation de l'office de tourisme du Queyras qui héberge ce séjour tout compris. Elle s'occupera de l'inscription.
Il vous faudra remplir un bulletin d'inscription accompagné du règlement d'un acompte de 30% du montant total à payer + le montant total de l'assurance si vous la souscrivez + des frais de dossier de 12€.

Le solde devra être réglé au plus tard un mois avant le premier jour du séjour.

Si malheureusement le nombre minimal de 3 personnes n'est pas atteint, vous serez informé au plus tard 21 jours avant le début du séjour et nous vous proposerons soit de reporter l'inscription sur une autre date, soit le remboursement du séjour.

Assurances

- ✗ En option, vous pouvez prendre une assurance annulation à 5,9% du coût total du séjour. Voir conditions avec l'office du tourisme.

- ✗ Pour l'assurance rapatriement, frais de secours et frais médicaux en montagne, si vous n'avez pas d'assurance spécifique à l'année type assurance CAF ou assurance Au Vieux Campeur, nous vous invitons à souscrire une assurance pour 5 jours auprès de DIOT Montagne (https://assurance-multi-sports.com/)

Comment venir dans le Queyras

- ✗ En transport en commun : Toutes les infos sur https://lequeyras.com/navettes-queyras-guillestrois/
- ✗ À noter, un train de nuit au départ de Paris permet de rejoindre l'entrée du massif.
- ✗ En voiture : Jusqu'à Guillestre et direction le Queyras et non par Briançon et le col de l'Izoard qui est fermé en hiver.